

<p>1. Moss - Mosses play a vital role in the development of new ecosystems. They clean the air, maintain moisture in the soil below and keep conditions around them humid.</p>	<p>이끼 - 이끼는 새로운 생태계를 형성하는 데 중요한 역할을 합니다. 이끼는 대기를 정화하고 하층토의 수분을 유지하며 주변 상태를 축축하게 유지합니다.</p>
<p>2. Lingonberries - Lingonberries are rich in vitamins and nutrients, making them beneficial for digestion and useful in treating different respiratory diseases.</p>	<p>월귤 - 월귤은 비타민과 영양소가 풍부하여 소화에 유익하고 다양한 호흡기 질환의 치료에 유용하게 활용됩니다.</p>
<p>3. Soil - Soil provides the basis for forest ecosystems across the world, providing both food and shelter to countless species of animals and plants.</p>	<p>토양 - 토양은 세계 전역의 삼림 생태계의 기반을 이루고, 무수히 많은 동식물에게 식량과 은신처를 제공합니다.</p>
<p>4. Blueberries - In addition to being a staple in cuisines around the world, blueberries contain high amounts of vitamins, minerals, micronutrients and antioxidants.</p>	<p>블루베리 - 전 세계 각지의 요리에서 빠질 수 없는 블루베리에는 비타민, 미네랄, 미량 영양소, 항산화제가 풍부하게 함유되어 있습니다.</p>
<p>5. Tree leaves - The main task of tree leaves is participating in photosynthesis and they also serve as a reserve, respiration system and as protection for the tree.</p>	<p>나뭇잎 - 나뭇잎의 주된 역할은 광합성이지만 영양소를 보존하며 호흡을 하고 나무를 보호하는 역할도 합니다.</p>
<p>6. Tree needles - The needles make excellent fire starters, flavoring for teas, grill smoke to season meats, air fresheners, and, of course, mulch.</p>	<p>침엽 - 침엽은 훌륭한 정화제가 되고 차에 향을 더해주며 훈연으로 고기의 맛을 더해주고 공기를 정화할 뿐만 아니라 멀칭에도 활용됩니다.</p>
<p>7. Fresh forest air - One of the best qualities of Estonia's abundant forests is their ability to act as a retreat from busy urban life - fresh forest air acts as a reviver both for the soul and body.</p>	<p>신선한 삼림 공기 - 에스토니아의 풍부한 삼림은 번잡한 도시 생활에서 탈출하게 해주는 훌륭한 해방구 역할을 합니다. 신선한 삼림 공기는 도시인의 지친 영혼과 신체를 회복시켜 줍니다.</p>
<p>8. Tree cones - Cones are incremental in the maintenance of forest diversity, as they are part of the reproduction process of plants, such as pines or junipers.</p>	<p>솔방울 - 솔방울은 소나무나 노간주나무의 생식 과정의 일부분이기 때문에 삼림 다양성을 유지하는 과정에서 누적됩니다.</p>
<p>9. Mushrooms - Mushrooms are a vital part of the forest ecosystem, playing a crucial role in decomposing and recycling nutrients as well as absorbing and breaking down carbon.</p>	<p>버섯 - 버섯은 삼림 생태계에서 빠질 수 없는 부분으로서 탄소를 흡수하고 분해할 뿐만 아니라 양분을 분해하고 재생하는 데 있어 매우 중요한 역할을 합니다.</p>
<p>10. Lingonberry jam - Lingonberry jam can be enjoyed with sweet desserts, but is also a side to Estonian style blood sausage, which is part of the traditional Christmas dinner.</p>	<p>월귤 잼 - 월귤 잼은 달콤한 디저트와 함께 즐길 수 있지만 전통 크리스마스 만찬의 일부분인 에스토니아식 순대와 함께도 즐깁니다.</p>
<p>11. Blueberry jam - Together with strawberry jam, blueberry jam is often used as a</p>	<p>블루베리 잼 - 딸기잼과 마찬가지로 블루베리 잼은 팬케이크와 함께 먹거나 베이킹 재료로도 사용됩니다.</p>

side to pancakes or as an ingredient in baked goods.	
12. Strawberry jam - Strawberry jam is an Estonian favorite and is often made fresh out of berries picked from local forests. The jam can be enjoyed fresh, or kept in the freezer.	딸기잼 - 딸기잼은 에스토니아인이 좋아하는 음식이며 현지 삼림에서 딴 신선한 딸기로 만듭니다. 잼은 신선한 상태로 즐기거나 냉장고에 넣어둘 수 있습니다.
13. Chamomile - Chamomile contains flavonoids, which produce health benefits, and has historically been used to relieve pain and inflammation as well as help with relaxation.	캐모마일 - 캐모마일에는 건강한 효과를 내는 플라보노이드가 함유되어 있고 신경 이완을 도울 뿐만 아니라, 통증과 염증을 완화하기 위해 옛날부터 사용되어 왔습니다.
14. Fresh bath broom - The ritual of <i>saunaviht</i> (or fresh bath broom) has countless health benefits, such as helping blood circulation, cleaning skin and strengthening one's immune system.	신선한 목욕용 나뭇가지 - 신선한 목욕용 나뭇가지를 의미하는 사우나비트( <i>saunaviht</i> )로 목욕을 하면 혈액순환 촉진, 피부 정화, 면역계 강화 등 무수히 많은 건강 효과가 있습니다.
15. Birch sap - Birch sap - a traditional beverage in Estonia, which is collected directly from the birch tree trunk - is rich in minerals and antioxidants, especially manganese and magnesium.	자작나무 수액 - 자작나무 몸통에서 직접 모으는 에스토니아의 전통 음료인 자작나무 수액은 특히 망간과 마그네슘 등 미네랄과 항산화제가 풍부합니다.
16. Maple sap - Maple sap is collected with the same method as birch sap, and is similarly high in vitamins, nutrients and antioxidants.	메이플 수액 - 메이플 수액은 자작나무 수액과 같은 방법으로 모으고 역시 비타민, 영양소, 항산화제가 풍부합니다.
17. Pine resin - Pine resin is a component produced by the tree in the case of an injury. It can also be used to make glue, candles, or in starting a fire.	송진 - 송진은 나무가 상처를 받았을 때 생성되는 물질입니다. 접착제, 초를 만들거나 점화제로 사용할 수 있습니다.
18. Pellets - Pellets are used as a renewable biofuel, which are made up of low-quality wood or sawdust. Pellets are most commonly used as fuel in power and heat generation.	펠릿 - 펠릿은 재생 바이오 연료로 사용되며, 저품질 목재나 톱밥으로 만듭니다. 펠릿은 전기나 열을 생산할 때 연료로 가장 널리 사용됩니다.
19. Sawdust - Sawdust, the by-product of woodwork, has numerous functions, the most prominent of which is its use in the production of particleboard, or in the production of pellets.	톱밥 - 목공 작업에서 나오는 부산물인 톱밥에는 많은 기능이 있습니다. 파티클 보드 생산이나 펠릿 생산에 널리 사용됩니다.
20. Mulch - Mulch, a covering for soil, which often contains organic materials such as compost, helps the soil retain moisture, protects it from weeds and cold, and keeps the plants sufficiently cool in the soil.	멀칭 - 퇴비 같은 유기물이 흔히 포함되어 있는 토양을 덮어서 멀칭하면 토양에 수분을 유지하고 잡초나 동해로부터 토양이 보호되며 식물이 땅 안에서 적절히 서늘하게 유지됩니다.
21. Toothpicks - Toothpicks are used for removing food particles between the teeth or for festive occasions to hold or spear small appetizers.	이쑤시개 - 이쑤시개는 치아 사이에 낀 음식 입자를 제거하거나 파티에서 작은 애피타이저를 고정하거나 꿰는 데 사용됩니다.

22. Paper - Paper is produced by mechanically or chemically processing cellulose fibres derived from wood.	종이 - 종이는 나무에서 나온 셀룰로오스 섬유를 기계적 또는 화학적으로 처리하여 생산합니다.
23. Cardboard - Besides packaging, cardboard is also used to make cereal boxes, toilet paper rolls, tissue boxes, and milk or juice cartons. Cardboard is vital to reduce the use of plastic.	판지 - 판지는 포장재 외에도 시리얼 박스, 화장지 롤, 티슈 박스, 우유 또는 주스 박스를 만드는 데도 사용됩니다. 판지는 플라스틱 사용을 줄이는 데 있어 아주 중요합니다.
24. Matches - matches are the most common way to get a cozy fire going.	성냥 - 성냥은 간단하게 불을 피우는 가장 흔한 방법입니다.
25. Birch firewood - Birch firewood, categorized as hardwood, is useful for indoor fires or wood burning stoves, as it can burn for a long time and can also act as a natural fire starter.	자작나무 장작 - 하드우드로 분류되는 자작나무 장작은 오래 타고 천연 점화제 역할을 할 수도 있기 때문에 실내용 화로나 화목난로에 유용합니다.
26. Charcoal - Charcoal's main use is in grilling in charcoal barbeques, where it serves as the best tool for even and controllable heat generation.	숯 - 숯의 주요한 용도는 숯불 바비큐입니다. 조절할 수 있는 고른 열을 내기 때문에 최적의 바비큐 도구입니다.
27. LIGNOVA - LIGNOVA can be used as a substitute for fossil chemicals in many industrial applications like bio-composites, phenolic resins, bitumen replacement and polyol chemistry.	LIGNOVA - LIGNOVA는 바이오 복합재, 페놀계 수지, 역청 대용물, 폴리올 화학 등의 많은 산업 분야에서 화석 물질 대신에 활용할 수 있습니다.
28. Cellulosic sugars - Cellulosic sugars can replace conventional agricultural sugars in producing various commodity chemicals. For example, biofuels, flavours, fragrances and pharmaceuticals.	셀룰로오스 추출당 - 셀룰로오스 추출당은 예를 들면 바이오 연료, 감미료, 향료, 의약품 등의 다양한 소비재 화학물질을 생산할 때 종래의 설탕을 대체할 수 있습니다.
29. Specialty celluloses - Specialty cellulose grades can be used in different applications such as barrier coating in plastic packaging and plastic film replacement.	특수 셀룰로오스 - 특수 셀룰로오스는 플라스틱 포장의 보강 코팅 및 플라스틱 필름 대용물 등 다양한 응용 분야에 활용할 수 있습니다.

34. Cross-laminated timber - CLT is a wood panel product made from gluing together layers of solid-sawn lumber. CLT is a reliable, renewable and light building material for walls, roofs or ceilings.	CLT(구조용 집성판) - CLT는 절단한 원목을 겹겹이 쌓아 접합한 목재 집성판입니다. CLT는 안정성이 높고 재생 가능하고 가벼운 건축 소재로서 벽체, 지붕 또는 천장에 사용됩니다.
35. Wood veneer- veneer is a thin slice of wood	우드 베니어 - 베니어는 얇게 썬 목재로서 일반적으로

that is typically glued together with another to produce plywood.	다른 소재와 접합하여 합판을 만듭니다.
36. Plywood - While solid wood can be prone to warping and splitting, because plywood is made of thin layers of wood glued together, the chances of splitting or cracking are reduced.	합판 - 원목은 쉽게 구부러지고 갈라집니다만, 합판은 얇게 썬 목재를 접합하여 만들기 때문에 갈라지고 부서질 가능성이 낮아집니다.
37. Wooden floor - wooden floors are a beautiful and cozy way to add value to solid wood while capturing carbon at the same time.	나무 마루 - 나무 마루는 탄소를 배출하지 않고 아름다움과 아늑함으로 원목에 가치를 더해줍니다.
38. Cutlery - Wooden cutlery played a huge role in Estonian everyday up to the 20th century. The close to nature, eco-friendly legacy still has an exposition spot in Estonian kitchen.	식기 - 나무 식기는 20세기까지 에스토니아의 일상에서 빠질 수 없는 존재였습니다. 자연에 가깝고 친환경적인 유산은 나무 식기는 지금도 에스토니아의 주방에서 빛을 발하고 있습니다.
39. Estonian design - known for its simple but good taste, Estonian design pays homage to Estonia's natural resources and heritage in any way possible.	에스토니아식 디자인 - 심플하면서도 고상한 취향으로 유명한 에스토니아식 디자인은 다양한 방식으로 에스토니아의 천연자원과 유산에 대한 경의를 나타냅니다.
40. Birch - Estonian believe that the beautiful birch tree carries positive energy, offering protection and solitude.	자작나무 - 에스토니아 사람들은 아름다운 자작나무가 긍정적인 에너지를 전달하고 아늑한 고독을 선사하는 것으로 믿고 있습니다.
43. Alder - One of the most common trees in Estonia, Alder is believed to be the spiritual guide for Estonians. It restores self belief, decreases irritability and even lets you talk to the afterlife.	오리나무 - 에스토니아에서 아주 흔한 나무인 오리나무를 에스토니아 사람들은 영적 인도자로 여깁니다. 자신감을 되살려주고 신경과민을 줄여주며 심지어는 사후세계와 대화하도록 만들어 줍니다.
44. Nylon - synthetic fibers are mostly made from crude oil. Through chemical wood enrichment, it is possible to replace eco-hostile fibers with sustainable, wooden based fibers.	나일론 - 합성섬유는 대부분 석유로 만듭니다. 나무를 화학적으로 잘 처리하면 환경에 해로운 섬유를 지속 가능한 나무 섬유로 대체할 수 있습니다.
45. Bitumen - Through chemical wood enrichment, it is even possible to produce products in the field of construction.	역청 - 나무를 화학적으로 잘 처리하면 건축용 제품도 생산할 수 있습니다.
46. Gum - Through chemical wood enrichment, it is even possible to produce products in the field of food, cosmetics and pharmaceuticals.	수지 - 나무를 화학적으로 잘 처리하면 식품, 화장품, 의약품도 생산할 수 있습니다.
47. Flavor enhancer - Through chemical wood	향미 증진제 - 나무를 잘 화학적으로 처리하면 식품,

enrichment, it is even possible to produce products in the field of food, cosmetics and pharmaceuticals.	화장품, 의약품도 생산할 수 있습니다.
48. Cosmetics - Through chemical wood enrichment, it is even possible to produce products in the field of food, cosmetics and pharmaceuticals.	화장품 - 나무를 화학적으로 잘 처리하면 식품, 화장품, 의약품도 생산할 수 있습니다.
49. Packaging - Through chemical wood enrichment, it is possible to replace packaging from crude oil with sustainable, wooden based products.	포장재 - 나무를 화학적으로 잘 처리하면 석유로 만드는 포장재를 지속 가능한 나무 제품으로 대체할 수 있습니다.
50. Clothes - most of the clothes in the world are made from fossil resources. Through chemical wood enrichment, it is possible to replace eco-hostile fibers with sustainable, wooden based fibers.	의류 - 전 세계의 의류는 대부분 화석 원료로 만듭니다. 나무를 화학적으로 잘 처리하면 환경에 해로운 섬유를 지속 가능한 나무 섬유로 대체할 수 있습니다.
51. Toilet paper - through chemical wood enrichment, it is possible to replace eco-hostile fibers with sustainable, wooden based fibers.	화장지 - 나무를 화학적으로 잘 처리하면 환경에 해로운 섬유를 지속 가능한 나무 섬유로 대체할 수 있습니다.
52. Bioplastic - through chemical wood enrichment, it is possible to replace eco-hostile, crude oil based plastic with sustainable, wood based bioplastic.	바이오 플라스틱 - 나무를 화학적으로 잘 처리하면 환경에 해로운 석유로 만든 플라스틱을 지속 가능한 나무 소재 바이오 플라스틱으로 대체할 수 있습니다.
53. Rotten tree - no value can be gained from a rotten tree. It also emits the carbon that was captured there.	썩은 나무 - 썩은 나무는 어떠한 가치도 없고, 오히려 저장되어 있던 탄소를 방출합니다.
54. Construction material - wood is a sustainable construction material that captures carbon for decades. It is a stylish lifeline for the polluted construction sector.	건축 소재 - 나무는 수십 년간 탄소를 포집하는 지속 가능한 건축 소재입니다. 오염으로 얼룩진 건축 분야를 위한 멋진 대안입니다.
55. Cellulose - cellulose is the main product gained from the chemical richening of wood. Thanks to today's technology, pretty much anything can be made from it.	셀룰로오스 - 셀룰로오스는 나무를 화학적으로 처리하여 얻는 주요한 산물입니다. 최신 기술 덕분에 셀룰로오스로 만들 수 있는 것들은 이제 거의 무궁무진합니다.
56. Biodiversity - forests are the home of biodiversity. Providing food, clean air and	생물다양성 - 숲은 생물다양성의 보고입니다. 식품, 깨끗한 공기, 천연자원을 제공하므로 지속 가능한

natural resources it is vital to manage them sustainably.	관리가 매우 중요합니다.
57. Tea - healthiest teas are made from the wild herbs and berries of the local forest.	차 - 가장 건강한 차는 현지 숲에서 난 야생 허브와 베리로 만듭니다.